

Vieni, danza con noi

La danza è una disciplina artistica che attraverso il movimento collettivo crea relazione. Si danza per festeggiare, per celebrare ricorrenze, e danzare insieme rafforza il gruppo, lo avvolge di coralità gioiosa.

La Musica, la fisicità consapevole, la memoria, l'attenzione agli altri possono creare, potenziare e sviluppare numerose abilità, talvolta sconosciute a noi stessi. Non è necessario essere padroni di tecniche specifiche: quando si crea attenzione, ascolto, accettazione, persone che non sono abituate a danzare possono creare meravigliose coreografie collettive. Questo corso può validamente assumere le potenzialità di un'occasione di benessere, di conoscenza e di scambio, oltre a mantenere il senso ludico e la leggerezza del danzare insieme.

Questo progetto di Danza di Comunità vuole perseguire l'obiettivo di incoraggiare azioni che mirino all'abbattimento di barriere e comportamenti discriminatori, creando attraverso l'attività fisica un clima di aggregazione e solidarietà, in grado di sconfiggere pregiudizi legati alla provenienza geografica, all'etnia, alla religione, al genere, alle diverse abilità.

info e contatti

Il corso - completamente gratuito - è rivolto al pubblico femminile (madri, insegnanti, operatrici) dei plessi di Scuola Primaria e Infanzia dell'Istituto Comprensivo Pacchiotti-via Revel.

Avrà una durata di **10 ore** e sarà diretto da **Claudia Serra**, danzatrice e coordinatrice artistica del progetto Mus-e Torino.

periodo ottobre-dicembre 2025

lunedì sera dalle 17:15 alle 18:30

palestra della Scuola Media A. Meucci, via Donati 16

inizio: lunedì 20 ottobre

entro venerdì 17 ottobre inviare la propria adesione a

Claudia Serra

serra.torino@mus-e.it

**con il patrocinio
della Circoscrizione 1**



CREO
CAMBIO
CRESCO

mus.e