



ginnastica artistica

		L	M	M	G	V	S
BASE	16:30 – 17:45		●			●	
INTERMEDIO	16:30 – 18:30	●		●			
PRE AGONISTICA	16:30 – 18:30	●		●			
	17:45 – 19:45					●	
AGONISTICA	16:30 – 19:30				●		
	17:45 – 20:45		●			●	

Anche in palestra seguiamo i bambini dalle prime capriole ai salti indietro.

La nostra proposta di ginnastica artistica si sviluppa dai primi rudimenti fino all'attività agonistica. Con i corsi di base per chi inizia, di avviamento per chi vuole proseguire e di ginnastica artistica agonistica per chi ha scelto quest'attività come suo sport.

Le nostre ginnaste si divertono in palestra, condividono una passione e gareggiano a livello regionale e nazionale accompagnate dalle loro allenatrici che le seguono in tutti i passaggi con competenza, slancio e dedizione.

PISCINA E PALESTRA CARDUCCI
via Biancamano 10 - Torino
tel. 011/5623314 - 345 7748259
spaziodispari@gmail.com
www.spaziodispari.it

ORARI SEGRETERIA
dal lunedì al venerdì 16.00/19.00



ASSOCIAZIONE
Spaziodispari

Nata nel 1980, l'associazione Spaziodispari ha inaugurato le prime esperienze di acquaticità in Italia offrendo alle famiglie nuove prospettive volte a ampliare la tradizionale cultura del nuoto.

In questi anni l'associazione ha formato centinaia di operatori avvalendosi degli insegnamenti di importanti esperti italiani e stranieri fra cui Marcello Bernardi, Andrea Imeroni, Serafino Rossini, Mimmo Barlocco, Daniel Zylberberg, Anais de Tinguy Simon e Paul Fernandez.

Sin dall'inizio delle sue attività l'associazione ha collaborato, in particolare, con i reparti di maternità dell'ospedale Santa Croce di Moncalieri dove si stavano sviluppando le prime esperienze di parto dolce.

Dal 1996 al 2009 ha coadiuvato il Laboratorio Flipper del Comune di Torino per l'organizzazione di incontri di acquaticità per i nidi e le scuole dell'infanzia.

In oltre quarant'anni ha incontrato più di 20.000 bambini con le loro famiglie, migliaia di future mamme e centinaia di nonni.

Tutti gli spazi della piscina sono a misura di bambino e comodi anche per gli adulti. L'attrezzatura per l'acquaticità è ricca, varia, appositamente studiata e unica nel suo genere.

Ogni anno la cura degli spazi e il desiderio di migliorare la qualità degli ambienti e dell'acqua ci inducono ad apportare continue modifiche e miglioramenti.

Dal 2017, ad esempio, otteniamo direttamente per elettrolisi il cloro dal sale: questo processo garantisce risultati di limpidezza e igiene dell'acqua che sono visibili ad occhio nudo.



programma
25/26